

# "JE SUIS ATTEINT D'HYPOTHYROÏDIE : ET MAINTENANT ?"

Si une hypothyroïdie vous a été diagnostiquée...



Votre médecin vous a probablement prescrit un traitement par lévothyroxine sodique (une hormone thyroïdienne).



Le traitement vous aidera à maintenir votre taux d'hormones thyroïdiennes dans les normes et donc à soulager les symptômes de l'hypothyroïdie.



Vous devrez prendre le traitement par lévothyroxine tous les matins, à jeun 30 minutes avant le petit déjeuner, le thé ou le café.



Dans la plupart des cas, l'hypothyroïdie est une maladie chronique, c'est-à-dire qu'elle dure toute la vie : il en va de même pour le traitement.



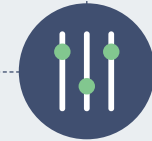
Certaines maladies gastro-intestinales (comme l'infection à Helicobacter pylori, la maladie cœliaque, l'intolérance au lactose, la gastrite chronique atrophique) peuvent modifier le besoin en lévothyroxine : si vous avez l'une de ces maladies, parlez-en avec votre médecin afin qu'il adapte le traitement à vos besoins.



Différents aliments ou boissons (comme le soja, les fibres, le café, la papaye) peuvent influencer sur l'action de la lévothyroxine ; veillez donc à ne pas les ingérer proche de la prise de votre traitement et à informer votre médecin si vous suivez un régime riche en fibres et en soja.



Certains médicaments ou compléments alimentaires (comme l'oméprazole, le pantoprazole, le fer, le calcium) peuvent influencer sur l'absorption de la lévothyroxine : la prise doit donc être espacée d'un minimum de 2 heures et il vous faut en informer votre médecin.



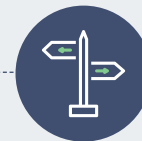
Durant la première phase du traitement, le taux d'hormones thyroïdiennes présentes dans le sang devra probablement être vérifié à plusieurs reprises afin de s'assurer qu'il est dans la norme (votre médecin vous prescrira les examens).



Si certains symptômes d'hypothyroïdie persistent, il est important que vous en parliez avec votre médecin..



Ne modifiez pas le traitement et ne l'interrompez pas sans consulter votre médecin.



Il est important de suivre les indications du médecin, de prendre régulièrement le traitement prescrit et d'effectuer les analyses selon les indications.

**En général, le diagnostic rapide et le traitement adéquat associés à l'observance thérapeutique permettent de bien gérer l'hypothyroïdie et de mener une vie normale.**