JOURNAL DES SYMPTÔMES

Pour gérer efficacement la santé de votre thyroïde, il est essentiel de surveiller les symptômes. Le journal des symptômes peut vous aider à **suivre leur évolution**. Téléchargez et imprimez notre journal pour prendre note de vos symptômes avec précision : cela vous permettra de discuter des détails importants pour la santé de votre thyroïde avec votre médecin.

Nom _____ **Âge** _____

Date du diagnostic de l'hypothyroïdie _____

Date de début du traitement contre l'hypothyroïdie (lévothyroxine) (le cas échéant) _____

Date du passage au nouveau traitement contre l'hypothyroïdie (si le médecin l'a prescrit) _____

Ne vous inquiétez pas si vous présentez encore les symptômes au début du traitement : il peut falloir du temps pour que le traitement soit entièrement efficace. Toutefois, il est important de continuer de suivre le traitement et les indications du médecin.

ÉVALUATION HEBDOMADAIRE DU SYMPTÔME

- **X** Cochez les symptômes que vous avez rencontré dans la semaine.*
- **☆** Indiquez par ☆ la date du cycle menstruel
- **O** Indiquez par « O » la date de la visite de contrôle chez le médecin

MOIS	JAN	FÉV	MAR	AVR	MAI	JUIN
	JUIL	AOÛ	SEP	OCT	NOV	DÉC

SYMPTÔMES \ JOUR	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
fatigue																															
fatigabilité et faiblesse musculaire																															
moindre tolérance à l'effort physique																															
intolérance au froid																															
peau sèche																															
chute de cheveux																															
ongles fragiles																															
somnolence																															
sensation de tristesse permanente																															
cycle menstruel irrégulier																															
dysfonction sexuelle																															
crampes, raideur articulaire et																															
articulations enflées																															
rythme cardiaque lent ou irrégulier																															
voix rauque, baisse du ton de la voix																															
perte de mémoire																															
difficultés de concentration																															
augmentation des taux de cholestérol																															
constipation																															
rétention d'eau																															
divers																															

* Les symptômes de l'hypothyroïdie sont aspécifiques, les symptômes ressentis ne sont pas forcément liés à votre hypothyroïdie.

Les informations fournies sur le site Internet www.feelthyroid.com ne sont pas destinées à remplacer la relation médecin-patient ou l'examen par un spécialiste. Il est recommandé de toujours consulter son médecin ou un spécialiste pour toute information et indication fournie. Déclarez immédiatement tout effet indésirable suspecté d'être dû à un médicament à votre Centre Régional de Pharmacovigilance (CRPV) ou sur https://signalement.social-sante.gouv.fr

FEEL THYROID?

IBSA Caring Innovation